

Handgepäck-Checkliste für Ihre Flugreise

Dokumente, Medikamente, Technik und alles für die ersten Stunden - übersichtlich zum Abhaken.

Diese Checkliste hilft Ihnen beim Packen für den Abflug ab Frankfurt. Maße, Gewicht, Anzahl der Gepäckstücke und Sonderregeln unterscheiden sich je nach Airline, Tarif, Strecke und Reisetag. Prüfen Sie deshalb zusätzlich immer Ihre aktuelle Buchung.

Dokumente und Zahlungsmittel

- ☐ Gültiger Ausweis oder Reisepass für das Reiseziel
- ☐ Bordkarte auf dem Smartphone und möglichst zusätzlich als Bildschirmfoto
- ☐ Buchungsnummer, Reiseunterlagen und erforderliche Einreise- oder Visumnachweise
- ☐ Versicherungsunterlagen, Notfallkontakte und Anschrift der ersten Unterkunft
- ☐ Zahlungskarten, etwas Bargeld und Wertsachen körpernah verstaut

Gesundheit und persönliche Dinge

- ☐ Regelmäßig benötigte Medikamente für Reise und Reserve
- ☐ Rezept, Attest oder Medikamentenbescheinigung, wenn erforderlich
- ☐ Brille, Kontaktlinsen, persönliche Hilfsmittel und wichtige Pflegeprodukte
- ☐ Kleine Reiseapotheke nach persönlichem Bedarf und Einreisebestimmungen
- ☐ Empfindliche oder unersetzliche Gegenstände nicht in den Aufgabe-Koffer packen

Flüssigkeiten und Sicherheitskontrolle

- ☐ Flüssigkeiten nur in Behältern bis höchstens 100 Milliliter
- ☐ Alle Behälter gemeinsam in einem durchsichtigen, wieder verschließbaren 1-Liter-Beutel - ein Beutel je Person
- ☐ Flüssige Medikamente und Spezialnahrung separat bereithalten und den Bedarf glaubhaft nachweisen können
- ☐ Laptop, Tablet und 1-Liter-Beutel so packen, dass sie auf Aufforderung schnell entnommen werden können
- ☐ Scharfe, spitze, brennbare oder andere verbotene Gegenstände vor dem Weg zum Flughafen aussortieren

Technik, Akkus und Powerbanks

- ☐ Mobiltelefon, Tablet oder Laptop samt passendem Ladekabel
- ☐ Powerbanks und lose Ersatzakkus ausschließlich ins Handgepäck packen
- ☐ Freiliegende Kontakte von Akkus und Powerbanks gegen Kurzschluss schützen
- ☐ Zulässige Anzahl und Wattstunden-Grenzen bei der gebuchten Fluggesellschaft prüfen
- ☐ Elektronische Geräte vor der Abreise laden und funktionsfähig halten

Für Flug und erste Stunden

- ☐ Leichte Jacke, Schal oder andere Wärmeschicht für klimatisierte Bereiche
- ☐ Wechselshirt und notwendige Dinge für den Fall einer verspäteten Kofferzustellung
- ☐ Kopfhörer, Lektüre und kleine Beschäftigung für Kinder nach Bedarf
- ☐ Leere Trinkflasche zum Befüllen nach der Sicherheitskontrolle
- ☐ Kleiner Snack nur im Rahmen der Einfuhr- und Airline-Regeln des Reiseziels

Letzte Kontrolle vor der Abfahrt

- ☐ Zahl, Maße und Gewicht der Handgepäckstücke im gebuchten Tarif geprüft
- ☐ Name auf Bordkarte und Ausweisdokument stimmen überein
- ☐ Terminal, Check-in-Zone und Abflugzeit aktuell kontrolliert
- ☐ Wichtige Dinge sind schnell erreichbar, aber sicher vor Verlust verstaut
- ☐ Airline-Vorgaben sowie die aktuelle Liste verbotener Gegenstände nochmals geöffnet

Hans'-Tipp

Packen Sie Dokumente, Medikamente und Technik zuerst in feste Plätze. So merken Sie sofort, was noch fehlt, und müssen an der Sicherheitskontrolle nicht den ganzen Inhalt durchsuchen.

Wichtig: Diese Liste ersetzt keine behördliche oder fluggesellschaftsspezifische Prüfung. Maßgeblich sind die aktuellen Vorgaben der Bundespolizei, des Flughafens Frankfurt und Ihrer Fluggesellschaft. Stand: 17. September 2026.